

Badmintonkurse

Saison 2009/10

21. September 2009 - 19. September 2010

Sportcenter Blue Point, Badmintonhalle Blue Shuttle, Hallenbadweg 1, 8610 Uster, Telefon 044 942 12 12



Grundkurs

7 Lektionen à 1½ Stunden Fr. 220.–

NeueinsteigerInnen
im Badmintonsport

Dienstag,
18.30 oder 20.00 Uhr

Die Teilnehmenden kennen am Ende des Kurses die Grundschläge und können diese ausführen. Ebenfalls kennen sie die Regeln für das Einzelspiel und wissen, wie beim Badmintonspiel gezählt wird.

Fortsetzungskurs

7 Lektionen à 1½ Stunden Fr. 220.–

AnfängerInnen
und Grundkurs-
besucherInnen

Dienstag,
18.30 oder 20.00 Uhr

Die Teilnehmenden trainieren und repetieren die Grundschläge und werden in das Doppelspiel (Regeln und Zählen) sowie in die Lauftechnik und Taktik eingeführt.

Privatlektion

60 Minuten à Fr. 95.–

AnfängerInnen
und Fortgeschrittene
Zeit und Umfang nach
Absprache

Individuelles Trainingsprogramm, auf die einzelnen TeilnehmerInnen ausgerichtet.

Anmeldetalon für Badmintonkurse (bitte ankreuzen)

Start der Badmintonkurse jeweils am:

<input type="checkbox"/> Dienstag, 8. September bis 20. Oktober 2009	<input type="checkbox"/> 18.30 Uhr Grundkurs	<input type="checkbox"/> 20.00 Uhr Fortsetzungskurs
<input type="checkbox"/> Dienstag, 3. November bis 15. Dezember 2009	<input type="checkbox"/> 18.30 Uhr Fortsetzungskurs	<input type="checkbox"/> 20.00 Uhr Grundkurs
<input type="checkbox"/> Dienstag, 5. Januar bis 16. Februar 2010	<input type="checkbox"/> 18.30 Uhr Grundkurs	<input type="checkbox"/> 20.00 Uhr Fortsetzungskurs
<input type="checkbox"/> Dienstag, 2. März bis 13. April 2010	<input type="checkbox"/> 18.30 Uhr Fortsetzungskurs	<input type="checkbox"/> 20.00 Uhr Grundkurs
<input type="checkbox"/> Dienstag, 27. April bis 8. Juni 2010	<input type="checkbox"/> 18.30 Uhr Grundkurs	<input type="checkbox"/> 20.00 Uhr Fortsetzungskurs

Privatlektion, bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Datum/Unterschrift



Talon an der Rezeption abgeben oder einsenden an: Edy Birchler, Im Grund 11, 8308 Illnau oder 079 346 22 21

Sie können sich auch im Internet anmelden: www.blueshuttle.ch