

# Badmintonkurse

Saison 2011/2012

26. September 2011 bis 23. September 2012

Sportcenter Blue Point, Badmintonhalle Blue Shuttle, Hallenbadweg 15, 8610 Uster, Telefon 044 942 12 12



## Grundkurs

7 Lektionen à 1½ Stunden Fr. 220.–

NeueinsteigerInnen  
im Badminton sport  
**Dienstag,**  
**18.30 oder 20.00 Uhr**

Die Teilnehmenden kennen am Ende des Kurses die Grundschläge und können diese ausführen. Ebenfalls kennen sie die Regeln für das Einzelspiel und wissen, wie beim Badmintonspiel gezählt wird.

## Fortsetzungskurs

7 Lektionen à 1½ Stunden Fr. 220.–

AnfängerInnen  
und Grundkurs-  
besucherInnen  
**Dienstag,**  
**18.30 oder 20.00 Uhr**

Die Teilnehmenden trainieren und repetieren die Grundschläge und werden in das Doppelspiel (Regeln und Zählen) sowie in die Lauftechnik und Taktik eingeführt.

## Privatlektion

60 Minuten à Fr. 95.–

AnfängerInnen  
und Fortgeschrittene  
Zeit und Umfang nach  
Absprache

Individuelles Trainingsprogramm, auf die einzelnen TeilnehmerInnen ausgerichtet.

## Anmeldetalon für Badmintonkurse (bitte ankreuzen)

Start der Badmintonkurse jeweils am:

<input type="checkbox"/> Dienstag, 13. September bis 25. Oktober 2011	<input type="checkbox"/> 18.30 Uhr Einsteiger/Grundkurs	<input type="checkbox"/> 20.00 Uhr Einsteiger/Grundkurs
<input type="checkbox"/> Dienstag, 8. November bis 20. Dezember 2011	<input type="checkbox"/> 18.30 Uhr Einsteiger/Grundkurs	<input type="checkbox"/> 20.00 Uhr Fortgeschrittenenkurs
<input type="checkbox"/> Dienstag, 3. Januar bis 14. Februar 2012	<input type="checkbox"/> 18.30 Uhr Fortgeschrittenenkurs	<input type="checkbox"/> 20.00 Uhr Einsteiger/Grundkurs
<input type="checkbox"/> Dienstag, 28. Februar bis 10. April 2012	<input type="checkbox"/> 18.30 Uhr Einsteiger/Grundkurs	<input type="checkbox"/> 20.00 Uhr Fortgeschrittenenkurs
<input type="checkbox"/> Dienstag, 24. April bis 5. Juni 2012	<input type="checkbox"/> 18.30 Uhr Fortgeschrittenenkurs	<input type="checkbox"/> 20.00 Uhr Einsteiger/Grundkurs

Privatlektion, bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Name  Vorname

Strasse  PLZ/Ort

Telefon  E-Mail

Datum/Unterschrift



Talon an der Rezeption abgeben oder einsenden an: Edy Birchler, Im Grund 11, 8308 Illnau oder 079 346 22 21

Sie können sich auch per Internet anmelden: [www.blueshuttle.ch](http://www.blueshuttle.ch)